

2019年

介護講座の ご案内

介護のコツやヒントが学べる
講座がいっぱい★

受講申し込みのご案内

- 受講料は無料です。
(一部の講座は除きます。)
- 受講ご希望の際は福祉用具プラザ北九州
(093-522-8721)までご連絡いただくか、
中面の申込書に必要事項をご記入のうえ、
郵送またはFAXにてお申し込みください。
- 申込書はコピーしてお使いください。
また、ホームページからダウンロードもできます。
- 実習が行われる講座では、動きやすい服・靴で
お越してください。
ご来館の際は公共の交通機関をご利用いただくか、
お車の場合は近隣の駐車場をご利用ください。
当日ご準備いただくものがある場合は、
ご連絡いたします。
- 欠席される場合は、ご連絡ください。
- 講座の日程や会場は都合により
変更させていただくことがあります。
- 申込内容は、研修講師にお見せするほか、
研修の用途以外には使用いたしません。



- はじめての介護講座
- 専門職向け研修
- 福祉用具専門相談員更新研修
- リクエスト講座
- 作ってみよう！福祉用具

福祉用具プラザ北九州 2019年度 介護講座申込書

■ 受講される方

ふりがな 氏名			年齢
			歳
住所 〔自宅勤務先〕 いずれかに○をご記入ください。	連絡先 電話番号 FAX番号	※日中連絡がとりやすい番号をご記入ください。	
その他	※車いす利用等 受講に必要な配慮をご記入ください。		

■ 介護・福祉・医療などの専門職の方はご記入ください。

職種	該当するところを○で囲んでください。 ・介護職員初任者 ・ホームヘルパー ・ケアマネジャー ・理学療法士 ・社会福祉士 ・福祉用具専門相談員 ・その他()
事業所種別/勤務先	職種での経験 年

■ 受講希望講座

ご希望の講座の開催日に○をご記入ください。

講座名・内容	前期開催日時	後期開催日時
	「高齢者の理解とコミュニケーション」 高齢者の身体特性と心理を理解し、傾聴や会話のコツなど介護を活かすコミュニケーション態度を学びます。	5 / 13(月)
「見て・触って福祉用具を体験しよう」 介護保険で利用できる様々な福祉用具を実際に見学・体験して活用方法を学びます。	5 / 20(月)	10/25(金)
「介護保険制度とサービスを知ろう」 介護保険の仕組みと申請から利用までの流れについて、また、利用できるサービスの内容について学びます。	5 / 27(月)	11/ 1(金)
「移動と乗り移りのポイント」 楽な立ち上がり方、ベッドから車椅子への乗り移りと介助ポイント、歩行を助ける福祉用具や移動に必要な用具の種類と使い方を学びます。	6 / 3(月)	11/ 8(金)
「起き上がりのポイントと床ずれ予防」 負担の少ない起き上がりの方、床ずれの原因と予防するための介助方法とクッションなどの福祉用具の活用を学びます。	6 / 10(月)	11/15(金)
「安全な入浴と簡単着替え術」 着替えの役割と意義、衣類選択の際の考慮点、更衣介助、清拭、入浴介助と福祉用具の適応等について学びます。	6 / 17(月)	11/22(金)
「70才になったら知っておくべき薬の知識」 加齢に伴う身体の変化や高齢者によくみられる病気・症状を学び、よく処方される薬の効果や副作用、飲みやすい工夫と飲み合わせの留意点などについて学びます。	6 / 25(火)	11/29(金)
「食事介助の基本と不安解消排泄ケア」 食事介助のポイント、誤嚥予防や口腔健康管理について、排泄のしくみと排泄障害の種類、排泄用具の選び方について学びます。	7 / 1(月)	12/ 6(金)

はじめての介護講座

はじめての介護講座



ちょっと知っておくと役立つ介護のポイントや基本的知識について学びます。

定員 20名 **時間** 前期・後期ともに13時30分～15時30分

講座名・内容	開催日	
	前期	後期
「高齢者の理解とコミュニケーション」 高齢者の身体特性と心理を理解し、傾聴や会話のコツなど介護を活かすコミュニケーション態度を学びます。	5/13 (月)	10/18 (金)
「見て・触って福祉用具を体験しよう」 介護保険で利用できる様々な福祉用具を実際に見学・体験して活用方法を学びます。	5/20 (月)	10/25 (金)
「介護保険制度とサービスを知ろう」 介護保険の仕組みと申請から利用までの流れについて、また、利用できるサービスの内容について学びます。	5/27 (月)	11/1 (金)
「移動と乗り移りのポイント」 楽な立ち上がり方、ベッドから車椅子への乗り移りと介助ポイント、歩行を助ける福祉用具や移動に必要な用具の種類と使い方を学びます。	6/3 (月)	11/8 (金)
「起き上がりのポイントと床ずれ予防」 負担の少ない起き上がりの方、床ずれの原因と予防するための介助方法とクッションなどの福祉用具の活用を学びます。	6/10 (月)	11/15 (金)
「安全な入浴と簡単着替え術」 着替えの役割と意義、衣類選択の際の考慮点、更衣介助、清拭、入浴介助と福祉用具の適応等について学びます。	6/17 (月)	11/22 (金)
「70才になったら知っておくべき薬の知識」 加齢に伴う身体の変化や高齢者によくみられる病気・症状を学び、よく処方される薬の効果や副作用、飲みやすい工夫と飲み合わせの留意点などについて学びます。	6/25 (火)	11/29 (金)
「食事介助の基本と不安解消排泄ケア」 食事介助のポイント、誤嚥予防や口腔健康管理について、排泄のしくみと排泄障害の種類、排泄用具の選び方について学びます。	7/1 (月)	12/6 (金)



FAX: 093-522-8771

〒802-8560 小倉北区馬借1丁目7-1 北九州都市総合保健福祉センター1階 TEL:093-522-8721

受付完了の連絡はいたしません。定員に達した場合のみご連絡させていただきます。

専門職向け研修



介護・医療・福祉の専門職の皆さんを対象として当事者の自立支援と介護者の負担軽減を図る支援方法と福祉用具の活用を講義と実習で学ぶ研修です。

- 対象** ホームヘルパー、介護福祉士、ケアマネジャー、PT、OT、看護師など介護・医療・福祉の専門職
- 定員** 20名(同事業所からの申し込みは3名まで) **時間** 18時30分～20時30分
- 場所** 北九州市総合保健福祉センター「アシスト21」3階ADL室 ★のみ1階展示場
- 申し込み** 福祉用具プラザ北九州(093-522-8721)へお電話にてお申し込みください。

講座名・内容	開催日
★「福祉用具講座」※同じ内容を2回開催 展示場にある様々な福祉用具を実際に見学・体験して活用方法を学びます。	1回目:4/11(木) 2回目:10/10(木)
「移動関連」 移動を支援する福祉用具の種類や選び方、車椅子上での不良姿勢の影響とその整え方などを学びます。	5/9(木)
「排泄ケア」※同じ内容を2回開催 排泄機能と排泄障害の基本的な知識、オムツの選び方と上手な使い方と皮膚の清潔管理(褥瘡と感染症の予防)等について学びます。	1回目:6/13(木) 2回目:1/9(木)
「移乗関連」※同じ内容を2回開催 自立を促すための移乗介護の方法と、ボードやリフトなどの移乗関連用具の種類と使い方などについて学びます。	1回目:7/18(木) 2回目:2/13(木)
「負担の少ないベッド上のケア」 介助者の腰痛予防と当事者の二次障害(拘縮・褥瘡など)を予防するために、福祉用具の効果的な使い方などを学びます。	8/8(木)
「生活デザインと住環境」 安全で安心な居住環境と住宅改修のポイント、各種制度(介護保険、障害者総合支援法、すこやか住宅改修助成事業)の利用方法などを学びます。	9/12(木)
「食事と口腔ケア」 栄養管理、食形態、食事姿勢と介助の工夫、口腔ケアについて学びます。	11/14(木)
「コミュニケーション機器」 難病の方や重度障害者へのコミュニケーション支援や意思伝達装置などの支援機器について学びます。	12/12(木)



有料講座

福祉用具専門相談員更新研修(ふくせん認定)

「福祉用具貸与事業所の人員基準2名のうち、1名の福祉用具専門相談員について、より専門的知識及び経験を有する者の配置を促進すること」の検討が求められています。

本研修は、「より専門的知識及び経験を有する福祉用具専門相談員」として、実践の場で専門性を発揮するために必要な知識・スキルを定期的に確認、習得、更新(3年に1度の更新制度の導入を検討)することを目的としています。予定される改正を前に早めの受講をお勧めいたします。



- 定員** 25名 **場所** 北九州市総合保健福祉センター「アシスト21」2階講堂
- 日時** 9月20日(金)～9月22日(日) 3日間
1日目:8時55分～18時10分 2日目:9時10分～18時10分 3日目:9時10分～16時50分
- 受講要件** 福祉用具専門相談員資格取得後、3年程度の福祉用具選定等の実務経験をもつ者

カリキュラム	
1日目	・オリエンテーション ・介護保険制度の最近の動向 ・福祉用具及び住宅改修に関する知識・技術 ・福祉用具と福祉用具専門相談員の役割 ・高齢者の医療・介護に関する知識
2日目	・福祉用具計画書等の作成 ・業務プロセスに関するスキルの向上 ・ケアチームにおける福祉用具専門相談員の役割
3日目	・総合演習

※お問合せ、申し込みは福祉用具プラザ北九州(093-522-8721)まで

リクエスト講座



北九州市内で活動されている市民グループ、小・中学校、高校・大学、専門学校や一般事業所などを対象に、皆さんからのリクエストに応じて、プラザの専門スタッフが講座の開催をお手伝いします。

- 対象** 5～20名程度のグループ **時間** 原則として平日の昼間60～90分程度
- 場所** 北九州市総合保健福祉センター「アシスト21」1階展示場・3階ADL室
- 受講料** 市民グループ、小・中学校からの申し込みは無料です。
高校・大学・専門学校・事業所からの申し込みは受講料が必要です。
- 申し込み** 開催を希望する1か月前までに、福祉用具プラザ北九州までお電話でお申し込みください。講師や会場の都合によりご希望に添えない場合があります。日程調整させていただきます。

講座名	内容
「高齢者疑似体験講座」	高齢者疑似体験セットを身に付けて、様々な活動場面を疑似体験します。 ※グループ毎に当日の進行と片づけをお願いする補助講師1～2名をご準備ください。補助講師には事前にお越しいただき、レクチャーを受けていただきます。
「車いす体験講座」	車いすの機能や安全な使い方を学び、実際に車いすを操作して段差や坂道などを体験します。 ※グループ毎に補助講師2～3名をご準備ください。
「福祉用具講座」	福祉用具プラザ北九州の展示場にて、福祉用具の役割や使い方を見て、触って、体験しながら学びます。



作ってみよう! 福祉用具

作業療法士、理学療法士等の専門のスタッフの指導のもと、生活に役立つ簡単な自助具を製作します。便利な道具を自分で作ってみませんか?



定員 専門職を除く一般市民。10名程度(抽選) **受講料** 無料

場所 福祉用具プラザ北九州 リハビリ工房

申し込み 直接来所もしくは電話で(申し込み受付期間あり)

<p>4月10日(水)</p> <p>ソックスエイド かがますに、靴下を履く道具です。</p> <p>受付:3/16~3/31</p>	<p>5月8日(水)</p> <p>シップ貼り具 背中に湿布を貼る道具です。</p> <p>受付:4/16~4/28</p>	<p>6月12日(水)</p> <p>軟膏塗り具 背中に軟膏を塗る道具です。</p> <p>受付:5/16~6/2</p>	<p>7月10日(水)</p> <p>バネ箸・太柄スプーン 太柄スプーン:スプーンを握りやすく太柄にする道具です。 バネ箸:箸にバネがついた道具です。</p> <p>受付:6/17~6/30</p>	<p>8月14日(水)</p> <p>簡易筆談帳 字を書いて会話する道具です。</p> <p>受付:7/16~8/4</p>
<p>9月11日(水)</p> <p>書見台 本を読んだり見たりする時に使う台です。</p> <p>受付:8/16~9/1</p>	<p>10月9日(水)</p> <p>長柄爪やすり かがますに、足の爪を研ぐ道具です。</p> <p>受付:9/17~9/29</p>	<p>11月13日(水)</p> <p>シップ貼り具 背中に湿布を貼る道具です。</p> <p>受付:10/16~11/3</p>	<p>12月11日(水)</p> <p>ピンオープナー ピンを開ける道具です。</p> <p>受付:11/18~12/1</p>	<p>8月25日(日)</p> <p>・10:00~11:30 ・14:00~15:30</p> <p>夏休み親子自助具工作教室</p>
<p>2020年 1月8日(水)</p> <p>ボディブラシ 背中を洗う道具です。</p> <p>受付:12/16~12/26</p>	<p>2020年 2月12日(水)</p> <p>リーチャー 物を拾ったり、引き寄せたりする道具です。</p> <p>受付:1/16~2/2</p>	<p>2020年 3月11日(水)</p> <p>ボタンエイド ボタンを掛ける時に使う道具です。</p> <p>受付:2/17~3/1</p>	<p>リーチャー 物を拾ったり、引き寄せたりする道具です。</p> <p>受付:7/20~8/18</p>	



福祉用具プラザ北九州 社会福祉法人 北九州市福祉事業団

〒802-8560 福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目7-1
北九州市総合保健福祉センター1階

開館時間 午前9時から午後5時30分

休館日 土曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

お問合わせ **TEL(093)522-8721** FAX(093)522-8771

ホームページ
アドレス <http://www.kati.gr.jp/>

交通機関

- JR九州 鹿児島本線「小倉駅」より 徒歩約15分
- 北九州都市モノレール「旦過駅」より 徒歩約2分
- 西鉄バス「市立医療センター前」バス停より 徒歩約2分
- 地下1階有料駐車場 駐車料金:30分150円
ふくおか・まごころ駐車場(障害者等専用駐車場)

駐車場

