

# 「ちょっと気になる尿もれのお話」

尿もれなどの不安について、排尿のしくみと対応方法  
また、排泄用具やおむつの選び方、もれない為の当て方  
について学びます。



北九州市立介護実習・普及センター  
(福祉用具プラザ北九州)  
排泄相談員 上田 真由美  
介護福祉士・認定排泄ケア専門員

日時	時間	定員	会場	受付開始日
6月 6日(木)	13:30 15:00	20人	小倉南生涯学習センター (3F 第1会議室)	5月 1日(水)
6月20日(木)	13:30 15:00	10人	島郷市民センター ( 会議室 2 )	5月 15日(水)
7月 1日(月)	13:30 15:00	20人	福祉用具プラザ北九州 (研修ルーム)	6月 3日(月)
8月 1日(木)	13:30 15:00	20人	門司生涯学習センター (2F 1、2 研修室)	7月 1日(月)
10月11日(金)	13:30 15:00	20人	福祉用具プラザ北九州 (研修ルーム)	9月 2日(月)
11月 7日(木)	13:30 15:00	10人	筒井市民センター (3F 第5室)	10月 1日(火)
12月 4日(水)	13:30 15:00	10人	大里南市民センター (第1 会議室)	11月 1日(金)

**※参加費無料** ※ご来場の際は、公共の交通機関をご利用ください

【申し込み】福祉用具プラザ北九州 排泄相談員:上田まで  
電話: 522-8721 FAX :522-8771  
eメール [haisetu@kati.gr.jp](mailto:haisetu@kati.gr.jp)  
住所 :〒802-8560 北九州市小倉北区馬借1-7-1