


# 高齢者排泄総合相談のご案内



排泄ケア専門の  
相談員が対応！

## 排泄ケア講座

65歳以上の方を中心とした  
市民グループの皆さんに対して  
ご希望の時間・場所に出向いて  
排泄ケアの講座を行います  
★無料・60分程度

## さわやか相談ダイヤル

月～金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前9時30分～午後4時30分

☎0120-54-0620

✉ haisetu@kati.gr.jp

## おむつや用具のご相談

おむつ・ポータブルトイレ・パンツなどの  
ご相談を福祉用具プラザ北九州にて  
お受けします



**排泄相談員がお応えします！**

「恥ずかしい・・・」「どうしようもない・・・」  
このように我慢したり、諦めていませんか？  
ちょっとした工夫で排泄の悩みが解決するかもしれません。排泄  
トラブルの要因を正しく知ること  
改善につなげていくことができるかもしれません。

**お気軽にご相談ください！**