福祉用具プラザ北九州（北九州市立介護実習・普及センター）

すいっち！

No.32
2024

あなたの生活を便利に切替える福祉情報誌

福祉用具プラザ北九州
マスコットキャラクター
やす子さん

食事用具の工夫で楽しい食卓に♪

まめ知識

皆さん、食べることはお好きですか？おいしそうなにおい、おいしそうな見た目など食欲をそそりますね。高齢者にとって食事は、大切な栄養を取ることと同時に、日々の楽しみの一つでもあります。高齢者の食事は、栄養が偏りやすくなるためバランスに気を付け、噛みやすく、飲み込みやすくするなど、口から食べるための工夫が大切です。

口から食べる食事は、視覚、嗅覚、味覚など様々な感覚を使って身体機能をフル活用し良い刺激になります。また、食べ物を噛むことで脳が活性化し、唾液も出やすくなることから、口腔内の衛生状態がよくなる、胃腸の動きが活発になるなど多くの利点があり、心身に良い影響をもたらします。

福祉用具プラザ北九州　検索

見て触って体験して！展示場においでよ！

福祉用具プラザ北九州の展示場には約1,200点の福祉用具があり自由に見学や体験をすることができます。
展示している福祉用具の一部を紹介します。　※金額は参考価格です。（価格は税抜き）

セーフティーアーム®Vタイプウォーカーハイ

株式会社イーストアイ
¥33,000

室内はもちろん、屋外での歩行もサポートする機能を備えた、シンプルな形状の歩行器です。ブレーキレバーを下げるとパーキングブレーキが作動、信号待ちなどで立ち止まる際にも安心です。

SPLT M199

株式会社ムーンスター
¥4,900

ワイド設計で、足幅の広い方や甲が高い方におすすめです。フルオープンで履きやすい上に、かかとが踏めるキックバックタイプです。

クック・サポ

九セラ株式会社
¥9,500

食材をくぼみ部分に固定でき、転がりやすい食材をしっかり安定させ、片手でも簡単に切ることができます。

サポプレート

九セラ株式会社
¥4,800

食材がすべりにくいまな板です。調理作業時に食材の保持が楽になります。

強力吸盤ドアハンドル

株式会社光
¥1,450

取り付け・取り外しが簡単な強力吸盤ドアハンドルです。吸盤式なので何度でも取り付け、取り外しが可能です。

ビッググリップ・ボタンエイド

アビリティーズ・ケアネット株式会社
¥3,000

握りやすい太めのグリップで、関節への負担が少なく、ボタンを留めることができます。フック側では、ファスナーの開け閉めが可能です。

EV椅子（防災対応）

株式会社シコク
¥64,890

通常は椅子として使用し、緊急時は座面シートを取り外し、非常用トイレとして使用可能です。（エレベーター内の防災対策）

ふくよく床置き式手すり　水回りにもってこい®

有限会社サテライト
¥134,400

錆びにくく、滑りにくい、水はけ良好な製品で、浴室などの水回りで使用できる置き型手すり。耐荷重100kgまで対応できます。

ハイベル

ウチヱ株式会社
¥132,000

折りたたみ自走式シャワーキャリーは、タイヤについているハンドリムを使って、浴室に進むことが可能です。介助者が後ろから押して進むこともできます。

笑みフットレスト

シーホネンス株式会社
¥74,800

ベッドと一体的に使用することで、ベッド上での姿勢を保持する際に足底の安定が図れるポジショニングツールです。尖足の予防にもなります。

どこでもグリップ

シーホネンス株式会社
¥500

介助バーなどに取り付けることで、さらにしっかりと掴むことができます。

防水型押しボタンピカフラッシュチャイムセット

リーベックス株式会社
¥4,120

離れた場所にある受信機が眩しい光やチャイム音でお知らせします。
（屋外見通し距離最大180m）

時間だよ！おしらせとうばん

群馬電機株式会社
¥11,637

ご家族の声で「お薬飲んでね!」など10件の録音メッセージを設定することができます。設定した曜日・時刻にタイマー再生でき、ご家族に代わってタイミングよくおしらせします。

ブルー2

パシフィックサプライ株式会社
¥50,000

タブレット、スマホ、パソコン等にBluetoothを介して接続しデバイスを操作することができます。本体に2つのスイッチを装備し、それに対応した2つの外部スイッチ（別売）が利用可能です。

他にもたくさんの製品を展示しております。
あなたに合う福祉用具や工夫をプラザで見つけませんか？

※福祉用具プラザ北九州では販売はしていません。購入できる事業所をご紹介します。

Follow Me!

福祉用具の動画や
研修情報など
配信しています（^^v

Instagram

Facebook

ぜひ一度、
見て、触って、体験に
来てください♪

福祉用具プラザ北九州

社会福祉法人　北九州市福祉事業団

〒802-8560　福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目7-1
北九州市総合保健福祉センター1階

開館時間　午前9時から午後5時30分
休館日　土曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

お問合わせ　**TEL（093）522-8721**
FAX（093）522-8771

ホームページアドレス　https://www.kati.gr.jp/

交通機関
■JR九州 鹿児島本線「小倉駅」より 徒歩約15分
■北九州都市モノレール「旦過駅」より 徒歩約2分
■西鉄バス「市立医療センター前」バス停より 徒歩約2分

駐車場
■地下1階有料駐車場 駐車料金:30分150円
ふくおか・まごころ駐車場（障害者等専用駐車場）

やす子さんの 使ってみてね♪ 福祉用具

病気や加齢により食べ物が上手くすくえない、口に運ぶときにこぼすなど、自分で食べることが難しくなり誰かの支援が必要になる場合もあります。全てを誰かに頼るのではなくお皿やスプーンを工夫することで、自分で食べられることもあります。
今回は、食事動作を助ける用具の紹介です。諦めていた食事も自分で行えることで楽しい食事に変わり精神的にも意欲を与えてくれます。

つまみやすいお箸

持ちやすく箸先がクロスせず、軽い力でつまむことができます。手の動きや、使う場面によりデザイン性などを配慮したものなど多様な種類があります。

スポンジハンドル

普段使っているスプーンの持ち手に差し込むことで柄が太くなり握力が弱くても握りやすくなります。取り扱いがしやすい食洗機に対応しているものもあります。

万能カフ

握力の弱い方や全く握力の無い方、手指が曲がらない方など、カフを手に捲いて固定し、ポケットにスプーンなどを差し込むことで握ることができなくても食事動作が可能になります。マジックテープで着脱も簡単にできます。

すくいやすい食器

お皿の内側に返しがあり、食べ物がすくいやすい形状になっています。
底に滑り止めが付いて片手ですくっても動かない工夫がされたものや、仕切り付きのものなど様々な形や素材があります。

取っ手付き椀

軽い素材でできていて、片手でも手を差し込んで安定して持ち上げることができます。
また、取っ手がテーブルにつくことで倒れにくい工夫がされており、どんぶり、茶碗、汁椀、スープ椀など食事の内容によって選ぶこともできます。