福祉用具プラザ北九州（北九州市立介護実習・普及センター）

すいっち！

No.29
2023

あなたの生活を便利に切替える福祉情報誌

お気に入りの靴と杖を使って安全で楽しいおでかけを♪

福祉用具プラザ北九州
マスコットキャラクター
やす子さん

まめ知識

加齢に伴う身体機能や注意力の低下、運動不足など、体を動かす機会が減ると歩行時につま先が上がりにくくなる、姿勢が前かがみになり歩幅が狭くなることがあります。自分では足を上げているつもりでも実際にはあまり上がっておらず、すり足になっている場合や、関節の痛みなどで歩き方が変わってしまうなど様々な原因により、つまずいたり転倒する危険性が高まります。転倒予防のために、日ごろから体を動かして身体機能の維持を心がけることが大切です。
（介護予防運動については北九州市「認知症支援・介護予防センター」でご紹介しています。）

福祉用具プラザ北九州　検索

やす子さんの 使ってみてね♪ 福祉用具

これから暖かくなり外出の機会も増えるシーズンとなります。今回は、「歩く」をサポートする靴と杖をご案内します。介護用の靴は簡単に脱ぎ履きできる、つま先が上がってつまずきにくい工夫や、足の状態によって片足ずつや左右サイズ違いで購入できるものもあります。また、最近はスニーカータイプなどデザインも豊富で介護シューズと意識せずおしゃれを楽しみながら気に入った靴を選ぶことができます。杖は歩行の安定性をサポートし、足腰の負担を軽減します。体の状態に合わせて選ぶことが大切となるので、専門家に相談することをおすすめします。

ライフウォーカー ニーサポートM200

外側が高く内側が低い傾斜を作り、膝の内側にかかる負担を軽減します。ゴムヒモで脱ぎ履きがしやすいうえ、足あたりもやわらかです。
スポーティなデザインと履きやすさを両立した、スタイリッシュな1足です。

快歩主義

靴の上部が大きく開き、面ファスナーで脱ぎ履きしやすいです。つま先を20mm、踵を12mm巻き上げつまずきを防止し着地や蹴り出しがスムーズに行えます。デザイン・サイズも豊富なシリーズです。

ゆったり簡単スリップオン（施設・院内用）

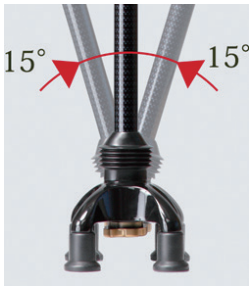
履き口が大きくゆったりしていて、履きやすさに特化したスリップオンタイプです。甲高の方にもフィットしやすい作りです。シンプルで飽きの来ないデザインです。

バンブーステッキ

右手左手にもフィットしやすく、カーブ形状のグリップでしっかり握れるスリムネック（細首タイプ）です。杖先ゴムが直径5センチと広く安定感があります。

四点前後可動・固定式2ウェイステッキ

レバーを動かすだけで前後15°の可動と固定に切り替えることができる4点杖です。
坂道など斜めの地面にも密着しやすいです。



OPO折りたたみクラッチ

アームカフが腕を支えることで、手だけで支える1本杖よりも姿勢を正しく保持します。
折りたたむと最小55㎝程度になります。

お気に入りの靴や杖を使って安全・安心におでかけしましょう♪♪

見て 触って 体験して！ 展示場においでよ！

福祉用具プラザ北九州の展示場には約1,200点の福祉用具があり自由に見学や体験をすることができます。
展示している福祉用具の一部を紹介します。　※金額は参考価格です。(価格は税抜き)

ライフウォーカー307(W)23cm

株式会社アシックス
¥6,300

加齢に伴う歩行の変化に着目したウォーキングシューズ。躓きにくく、踵接地しやすい構造、履き口が広く開き履きやすい。

ヘルシーワンキャンシットヌーボー

ウィズワン株式会社
¥82,500

ワイドタイプで軽量な歩行車。前後左右から折り畳めて、コンパクトに収納できます。ワイドタイプなので椅子にもゆったりと座れます。

シトレアR

株式会社 幸和製作所
¥116,000

一定の速度を超えるとブレーキが働きます。抑速は3段階で調整可能な歩行車、屋内でも使いやすいコンパクトな設計です。

ウィーリィ　Wheeliy

株式会社モルテン
¥291,500

長い距離の歩行は難しいけれど、外出意欲が高い人へ。走行安定性(直進性+ひと漕ぎの走行量)にすぐれています。

楽書　右手用

株式会社 菊池製作所
¥8,800

ソフトな装着感で楽に書字ができ、自分の手の形に合わせてフィットさせることができます。右手用・左手用があります。

自力で履けルンです！

日進ゴム株式会社
¥2,750

柔らかい素材で肌当たりが優しく曲げてもコンパクトなソックスエイドです。靴下が履けます。

自動三角折り機能付きペーパーホルダー・オリフジ

株式会社ソーデナガノ
¥24,800

ペーパーをカットした後に三角折りを自動でするため衛生的です。片手でも力が弱くても容易につまんで引き出せ、自動でカットされます。

ユクリアAIR　シャワーチェア　ミドルSPワンタッチ(A)

パナソニック エイジフリー株式会社
¥33,000

重さ3.5kgと従来品より1.5kg軽量化、折りたたみ幅も13cmとコンパクトになります。(防カビ+防汚加工)座面高36-46cm(6段階)

ユクリアAIR　浴槽台レギュラー1826

パナソニック エイジフリー株式会社
¥21,000

重さ1.8kgと従来品より軽量化、防カビ+防汚加工。どこからでも持ちやすく浴槽へ出し入れしやすいです。

ベスポジ-e b型手すり(単品)

DIPPERホクメイ株式会社
¥20,000

椅子や床からの立ちあがりに持ちやすい形状、滑りにくい凸凹もついています。(画像は**ベスポジe基本セット　T型天井ベース¥46,000に設置**)

防雨型人感センサー　人感チャイム

リーベックス株式会社
¥4,380

人の動きを感知して受信機へ送信、光と音でお知らせします。
取り付けはマグネットや両面テープで簡単にできます。

クローバーブック

株式会社 システムギアビジョン
¥259,000

30×40㎝のスペースで使用可能なコンパクトな折り畳みの拡大読書器です。遠方カメラを利用し広い作業空間を確保します。

グルリターン

株式会社アテックス
¥12,800

座って運動ができる回転式ペダルでウォーキング+アキレス腱伸ばしの2WAY。足裏にフィットする設計で大小突起が足裏を心地よく刺激します。

SOYO　送風車椅子シート40

株式会社アテックス
¥25,000

内部に風を送り、蒸れによる不快感を低減できる車いす用シートです。モバイルバッテリー対応で移動やお出かけもスムーズです。

他にもたくさんの製品を展示しております。
あなたに合う福祉用具や工夫をプラザで見つけませんか?

※福祉用具プラザ北九州では販売はしていません。購入できる事業所をご紹介します。

Follow Me!

福祉用具の動画や
研修情報など
配信しています(^^v

Instagram　Facebook

ぜひ一度、
見て、触って、体験に
来てください♪

福祉用具プラザ北九州

社会福祉法人　北九州市福祉事業団

〒802-8560　福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目7-1
北九州市総合保健福祉センター1階

開館時間　午前9時から午後5時30分
休館日　土曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

お問合わせ　**TEL(093)522-8721**
FAX(093)522-8771

ホームページアドレス　https://www.kati.gr.jp/

交通機関
■JR九州 鹿児島本線「小倉駅」より 徒歩約15分
■北九州都市モノレール「旦過駅」より 徒歩約2分
■西鉄バス「市立医療センター前」バス停より 徒歩約2分

駐車場
■地下1階有料駐車場 駐車料金:30分150円
ふくおか・まごころ駐車場(障害者等専用駐車場)