

(北九州市立介護実習・普及センター)

福祉用具プラザ北九州

No. 12
2015.春

キタ-Q

あなたの生活を便利に切替える福祉情報誌

介護予防で
いきいき生活!



ロコモ予防で
いつまでも
元気に

やす子さんの!
チャレンジ介護

自分にあう
靴を見つけよう



新たに展示した福祉用具20点紹介!!

「見て、触って、体験して!!」

展示場

おいでよ!

福祉用具が購入できる! レンタルできる!

福祉用具販売・貸与
事業所のご紹介

「福祉用具プラザフェスタ」
「新しい介護のカタチ展」
開催しました。

日直
やす子さん

福祉用具プラザ北九州

検索



「見て、触って、体験して!」

展示場においでよ!

福祉用具プラザ北九州の展示場には、約1100点の福祉用具があり、自由に見学と体験ができます。
今回は秋から冬にかけて新しく展示場に加わった福祉用具の一部をご紹介します。

足こぎ三輪車いす イーストライダー 7周年記念モデル

株式会社イーストアイ

ペダルをこいで自走する
三輪車タイプ。
(足こぎ車いす)



LAPS

タカノ株式会社

骨盤サポートと
座り心地を考えた、
座とサポート「一体型」の
クッション。



キューブレナクッション

株式会社ケーブ

エアセルと高硬度
ウレタンベースを組
み合わせた新発想の
ハイブリッド構造。



シンフォニーEVO

株式会社島製作所

コンパクト歩行車。
上げ下げするだけの
ワンタッチ座面付き。



ウィングマジック

徳武産業株式会社

ワンタッチで脱ぎ
履きらくらく。
ワイドなベルトで
安心な履き心地。



箸そうくん クリアII 左手用ピンク

有限会社フセ企画

つかみやすい箸。
「ニギニギ」と指が
動けば使える。



チタンスプーンC (大)

ファイン株式会社

持ちやすい角度に、
ハンドルとネック
を自由に手で曲げ
られる。



万能カフ 革製差込バンド 貫通式

斉藤工業株式会社

スプーン、フォークや
ペンなど差し込んで
使用できる。



ソックスエイド (先割れタイプ)

アビリティーズ・ケアネット株式会社

靴下を履く道具。



おくすりハウス (1週間1日3回用)

株式会社ウォーム・ハート

薬が管理しやすいカレンダー。
男性の手でも出し入れしやすい
立体構造のポケット。



リクライニングチェア

コイズミファニテック
株式会社

無段階で140°まで
リクライニング可能。
座面高35・38・41・
44・47cm



POZ 'IN' FORM

株式会社加地

本体、カバーそれぞれ
洗濯可能なクッション。
大きさ、形が違う14種。



移座えもんシート BLACK

株式会社モリトー

少しの力でスライドし、
移乗・移動を容易にします。



ミクニ マイティライトⅢ

株式会社ミクニ

ベッド下に入れる脚の高さ
が61mmと低いため、超低
床ベッドにも利用可能。



洗髪器 サッパリさん

キヨタ株式会社

寝たまま洗髪
できるコンパクト
な洗髪器。
防臭・抗菌加工で
組み立ても簡単。



ティコブ安全浴槽台

株式会社幸和製作所

滑り止めつきの
安全浴槽台。
滑り止め部分は
カットして調節可能。



家具調トイレ〈座楽〉アウボットひじ掛けはね上げ

パナソニックエイジフリー
ライフテック株式会社

安全に移乗や介助
しやすいひじ掛け
はね上げ仕様。



洋式トイレ用フレーム SUS-はねあげR2

アロン化成株式会社

介護保険でレンタル
可能なトイレ用すり。



超音波離床検知システム Care愛

タケモトデンキ株式会社

超音波センサーとコンセント間通信を利用
した、徘徊監視システム。



ベルマン アラームクロック プロ

株式会社自立コム

アラーム音、振動
で時間をお知ら
せする目覚まし
時計。



他にもたくさんの製品を展示しております。
あなたに合う用具や工夫をプラザで
見つけませんか?

ぜひ一度、見て、触って、
体験に来てください!





やす子さんの! チャレンジ介護

今回のテーマは…
靴について

靴をデザインだけで選んでいませんか。
転倒の原因が、履物にある場合も少なくありません。
高齢者や骨がもろくなっている方が転倒してしまうと、骨折してそのまま寝たきりになってしまうケースも見られます。
自分に合った靴を選んで、転倒の防止と足のトラブルを防ぎましょう!



「高齢者用の靴には一般用靴とはちがい様々な工夫がなされています。」

脚力・反射神経の衰えから
バランスが崩れやすい。

- しっかりしたかかとで支え、歩行の安定をサポート。
- 軽量で歩行が楽々。
- 滑りにくい靴底設計で転倒防止。

足が上がりにくい。

- つま先部が上がっていることで、つまづき軽減。

外反母趾などの症状に
悩んでいる人が多い。

- 前足部に十分な余裕を持たせ、締め付け緩和。

体の柔軟性が衰え
靴が履きにくくなる。

- はきやすさを考えた工夫
- 開口部が広く、着脱簡単。
- ゴムなどで広がりやすく手軽。
- かかとに取っ手をつけ、足入れスムーズ。

(オーギャク)
O脚になる傾向。

- 靴底や中敷に工夫がなされている。(外側を少し高くしている)

リウマチ・むくみなどの症状に
悩んでいる人が多い。

- ソフトな素材を使用し、足に優しい配慮。
- 甲の締め付けを調節できる。

出典：株式会社ウェルファン 福祉用具便利帳vol.32より

むくみ、外反母趾、装具を使っているなど足の状況に応じて、快適で安全に履ける靴があります。選ぶ際には実際に履いてみる事をオススメします。

福祉用具プラザ北九州の展示場にも様々な種類の靴を展示しています。

自分に合った靴を見つけるために、ご活用ください。

購入希望の方には、取扱い事業所をご紹介します。



介護予防でいきい生活!

『ロコモ』予防でいつまでも元気に

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、骨や関節、筋肉などの運動器の機能の衰えや障害により、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態のことです。

運動器の衰えは、早くても40～50代から始まり、徐々に進行します。『ロコモ』予防では日常生活の中での「気付き」が重要です。下記のセルフチェックを行って、できるだけ早くロコモの危険性を知ることをお勧めします。

ロコチェック してみましょう!

1つでも当てはまれば、ロコモの心配があります。



ロコモ予防を
始めましょう!



出典：ロコモチャレンジ! 推進協議会ホームページ「ロコモパンフレット2010年度版」より

ロコモ予防に効果のある運動は ウォーキングや下記の運動教室など

運動だけでなくいろいろな栄養素をバランス良く摂取することも重要です!

教室・
講座の
ご案内

公園で運動教室

各区にある公園の健康遊具を活用した運動教室を行っています。

筋力向上トレーニング啓発教室

ストレッチや筋力向上運動を行っています。

対象：要支援・要介護を受けていない65歳以上の方

お問い合わせは… 保健福祉局健康推進課 電話 093-582-2018

ひまわり太極拳・
きたきゅう体操も
あるよ!

詳しくは
プラザまで。



福祉用具プラザフェスタレポート。

日直 やすきさん

介護や福祉用具をより身近に感じ、関心を持ってもらうことを目的として、平成26年9月23日(祝)に『福祉用具プラザフェスタ』を開催しました。当日は延べ約400名の皆さんが来場し、講習会に耳を傾け、福祉用具を体験していただきました。

1階 プラザ

「ベッド・リフト体験」「視覚障害者体験」「自助具ワークショップ」「展示場体験ツアー」などを行いました。また、「みんなの役に立つ魔法の道具コンテスト」には250を超える応募作品の中から最優秀賞・優秀賞・プラザ賞の表彰を行い、家族連れで賑わいました。

最優秀賞の作品

2階 講堂

親の介護が気になり始め、自分の老後も気になる世代に向けて3つの講演会を開催しました。『これからがおもしろい!私のセカンドライフ〜いきいきと張りのある人生を送るために大切なこと〜』では「生きがい」・「健康」・「経済」の3つをテーマに人生を楽しく過ごす秘訣を、『これだけは知っておきたい!介護保険』では介護保険制度の基本を、『整理整頓ですっきり生活』ではなかなか物が捨てられない悩みを解消してくれました。

山神克允氏の講演会

3階 ADL室

『住宅改修&リフォーム相談会』のほか、『レンジで簡単クッキング』の焼きそば・ラスクの試食、日頃の疲れを癒す『ハンドトリートメント』でリラックスした楽しいひと時を過ごしていただきました。

第16回
西日本国際
福祉機器展

新しい介護のカタチ展

～こども・おとな・介護ロボットと考える自立支援と介護負担軽減～

平成26年11月7・8・9日に小倉北区の西日本総合展示場にて、九州最大の福祉機器展“第16回西日本国際福祉機器展”が開催されたことはご存知でしょうか？ 私たち福祉用具プラザ北九州も「新しい介護のカタチ展」として出展しました！

3日間で延べ約1,800人来場!!!

新しい介護のカタチとは…

介護に携わる者が思っている…

現状の介護のカタチでは

介護現場での腰痛などの労災、また老老介護など介護の手が足りない。

「新しい介護のカタチ展」

介護ロボットを使った新しい介護のカタチ…

介護ロボットで、自立支援や介護負担を軽減する

介護に携わる者が一体となり

介護ロボットの活用法を探ることをテーマとする

北九州市からはじめよう！介護ロボット・福祉用具を活用した「新しい介護のカタチ」を！

メーカー、施設、ユーザーと様々な立場から介護ロボットについてお話しいただきました！

来場者も介護ロボットを体験！

未来の福祉ロボットコンテスト表彰式★子供の発想力はすごい!!!

ご来場下さった皆様、ご協力くださったメーカー様、各専門職の皆様 ご協力ありがとうございました。

福祉用具が購入できる！レンタルできる！ 福祉用具販売・貸与事業所のご紹介

北九州市には約70の福祉用具販売・貸与事業所があります(H27.2.1現在)。
※北九州市ホームページ「介護保険事業所一覧(平成27年2月1日指定分まで)」より参照
今回は区別に事業所の紹介をさせていただきます。

門司区	有限会社たんぼぼ 介護用品の店 たんぼぼ	372-5220
	有限会社 いわしや吉野医療器械	381-1848
	パナソニックエイジフリー介護チェーン門司	372-2044
	有限会社 新栄無線	381-2473
	株式会社 エルビート	381-5982

小倉北区	太陽シルバーサービス株式会社 小倉営業所	952-1616
	アビリティーズ ケアネット株式会社 北九州営業所	522-4600
	有限会社小倉きの靴店 光ホーム	521-1043
	株式会社シンスイ 北九州支店	551-5788
	さわやかケアサポート	522-8900
	有限会社リライアンス	521-4626
	マイシャトー介護福祉用具販売	541-2001
	いる・いーる	533-0830
	株式会社ピュアハート	951-7800
	QCC北九州	932-8221
	ひろき福祉用具センター	965-1660
	シンプルケア 北九州営業所	967-9002
	小倉設備工業株式会社	931-3816
	井筒屋サービス株式会社	522-2689
	株式会社フロンティア 北九州営業所	563-8020
	横尾器械株式会社	561-5724
小倉南区	北九州福祉サービス株式会社	533-4149
	はんど北九州営業所	932-6608
	福祉用具ショップ さわやかライフ	541-0080
	みよし福祉用具事業所	561-3026

小倉南区	株式会社インターアクト	863-6565
	株式会社サプライ	474-6016
	株式会社トーカイ 北九州営業所	474-2022
	太陽シルバーサービス株式会社 小倉南営業所	474-5670
	さくら 福祉用具レンタルセンター	475-8070
	ほほえみレンタル	475-1233
	ニチケアセンター小倉南	923-9416
	株式会社神崎工務店	921-5562
	株式会社介助 小倉営業所	965-6132
	ジオンレンタルサービス	963-5026
	アイライフ福祉用品センター	967-9338
	協和レンタル	964-1700
	ベストケア小倉	965-7535
	株式会社ケアテックサービス	961-0506

小倉南区	有限会社エム・ダブリュウ・エス	965-8555
	有限会社ヤマサキ	451-3931
	株式会社ホームケアサービス山口 北九州店	472-7211

若松区	アップルハート北九州店	752-2355
	有限会社小倉商會	701-2334
	有限会社秋本住建 介護事業部 ハンデル	791-4817
	九州介護サービス あおぞら	863-0078

八幡東区	西部美装ホクシン株式会社 西部メディカルショップ	653-3999
	シニアクラブ福祉用具センター	661-2929
	太陽シルバーサービス株式会社 八幡東営業所	654-8515
	株式会社クローバー 北九州営業所	616-0312
	テクノエイド・ショップ北九州	661-0725

八幡西区	福祉用具ohana	883-8907
	井筒屋サービス株式会社	643-5584
	やすらぎホームサービス	622-5100
	レンタル丸屋 北九州支店	622-5541
	株式会社ひまわり 北九州営業所	644-4757
	日本ウール・チェア株式会社 九州支店	613-2833
	ケアサポート木輪館	613-6335
	株式会社介助	692-6696
	ベストケア八幡	695-3646
	ホームエイドーの宮	603-1231
	太陽シルバーサービス株式会社 八幡西営業所	603-3512
	株式会社イコール	644-5536
	有限会社友愛	692-8341
	ホームヘルプサービス・スマイル	617-4867
	アップルハート北九州福祉用具センター	280-4385
	フランスベッド株式会社 北九州営業所	619-3066
	KCM介護用具センター	621-8240

戸畑区	株式会社東京ダイヨー 器械店	871-3246
	あやめレンタルサービス	871-3712
	有限会社三電	882-5289

食事用エプロンや靴、杖などは、病院の売店などでも購入できることがあります。





事・業・紹・介

福祉用具プラザ北九州で行っている取り組み

展 示 場

福祉用具約1100点展示中！
実際に触り比べてご自分に合うものを選びましょう！
介護・福祉・医療の専門職の方へ1週間の試用貸出も行っています。

福祉用具相談

専門職が福祉用具の選び方や使用方法をご案内します。
使いづらい福祉用具の改良も行います。困った！と感じたらご相談ください。

研 修

市民の皆さんや介護・福祉・医療の専門職の方へ様々な介護講座を開催しています。
介護のコツやポイントを学んでみませんか。

排泄相談

排泄に関するお悩みに対応します。
さわやか相談ダイヤル(0120-54-0620)までお気軽にお電話ください。
〔月～金 9:30～16:30〕

介護予防

北九州市が開発した「ひまわり太極拳」「きたきゅう体操」を通して、身近な地域と一緒に健康づくりをしませんか？教室の参加以外にも体験会を開催できます。

視覚障害者支援

歩行訓練士がご家庭を訪問し、白杖歩行・点字・パソコン・調理訓練など一人一人に必要な生活訓練を実施しています。

気になることがあればお気軽にプラザへご相談ください。



福祉用具プラザ北九州の情報をメールマガジンにてお届けしています。
配信ご希望の方はホームページよりご登録ください。

編 集 後 記

現在展示場では「認知症」のテーマ展示を行っています。離床センサーやお薬カレンダーなど認知症の方を支援する様々な用具を集め展示しています。
また簡単にできる生活の工夫も提案しています。ぜひお立ち寄り下さい。

福祉用具プラザ北九州
マスコットキャラクター
やす子さん



福祉用具プラザ北九州

社会福祉法人 北九州市福祉事業団

〒802-8560 福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目7-1
北九州市総合保健福祉センター 1階

開 館 時 間 **午前9時から午後5時30分**

休 館 日 **土曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)**

お問合わせ **TEL(093)522-8721**
FAX(093)522-8771

ホームページ **http://www.kati.gr.jp/**

アドレス **プラザブログ 元気に更新中!**



交通機関

- JR九州 鹿児島本線「小倉駅」より 徒歩約15分
- 北九州都市モノレール「旦過駅」より 徒歩約2分
- 西鉄バス「市立医療センター前」バス停より 徒歩約2分

駐車場

- 地下1階有料駐車場 駐車料金：30分150円
- ふくおか・まごころ駐車場(障害者等専用駐車場)