

あなたの生活を便利に切替える 福祉情報誌

福祉用具プラザ北九州  
マスコットキャラクター  
やす子さん

新技術で、パワー★アップ!

メンタルコミットロボット  
「パロ」

うなづきかぼちゃん

食事支援ロボット  
マイスプーン

自動  
排泄処置ロボット  
マインレット爽



免荷式リフトPOPO  
REH-100

ベッドサイド  
水洗トイレ



認知症老人徘徊感知機器  
ラムロックアイズ



## 特集

## 介護ロボットを活用した「新しい介護のカタチ」

連載

やす子さんのすいっち、オン!

**シンボルマークについて** …6

…2

快適な生活のために

**口から元気! はじめよう口腔ケア**  
～口腔乾燥を予防しよう～ …15

特集

# 介護ロボットを活用した 新しい介護のカタチ

みなさんは介護ロボットというと何を思い浮かべますか。福祉用具プラザ北九州で取り組んでいる介護ロボットの普及事業についてお知らせします。また、西日本国際福祉機器展で開催した介護ロボットの展示会やシンポジウムの様子を報告します。

## 新しい介護のカタチ展

～ここまで進化した介護ロボット その活用法を探る～

「新しい介護のカタチ展」  
介護に携わる者が思うこと：  
現状の介護のカタチでは、  
介護現場での腰痛などの労災、また老老介護など  
介護の手が足りない  
「新しい介護のカタチ展」  
介護ロボットを使った新しい介護のカタチ：  
介護ロボットで、自立支援や介護負担を軽減する  
介護に携わる者が一体となり  
介護ロボットの活用法を探ることをテーマとする



2013.11.22-24 西日本国際福祉機器展(ブース内)

### 介護ロボットを来場者が体験！



九州工業大学 (独)産業技術総合研究所 (株)スマートサポート セコム(株) 象印マホービン(株) 大和ハウス工業(株)  
東海ゴム工業(株) TOTO(株) (株)西澤電機計器製作所 (株)ハートウォーカージャパン パラマウントベッド(株)  
ピップ(株) フランスベッド(株) マッスル(株) (株)安川電機 (株)ラムロック リーフ(株)

北九州市で、介護ロボットがジワリと普及中！

### ～シンポジウム～ 「介護ロボットをみんなの手元に届けるために」

近い将来、高齢者の増加に伴い要介護認定者数の増加が予想されることから、介護力の不足が課題となっています。そこで介護負担軽減または自立支援を促進するために介護ロボットの活用法が検討されてきました。

北九州市は、政令指定都市で第1位の高齢化率となっている状況のなか、介護ロボットの導入への期待は高まっています。そこで介護ロボットの普及・啓発を目的に、介護ロボットの展示会およびシンポジウムを開催しました。その「新しい介護のカタチ展」のブースには、医療・福祉関連者など約1200人が来場し、シンポジウムでは、介護ロボットを普及推進する産・学・官のシンポジストを迎えて、介護ロボットの導入について熱い議論が交わされました。



産業医科大学医学部リハビリテーション医学講座  
教授：蜂須賀 氏  
(介護ロボット普及推進会議 代表)



2013.11.22 西日本国際福祉機器展(特設会場)



厚生労働省  
老健局振興課  
専門官：宮永 氏



経済産業省  
製造産業局産業機械課  
課長補佐：北島 氏



大和ハウス工業株式会社 理事  
ヒューマン・ケア事業推進部長：田中 氏



公益財団法人  
テクノエイド協会  
企画部次長：五島 氏



全国福祉用具専門相談員協会  
理事長：岩元 氏



TOTO株式会社 総合研究所  
UD研究部 部長：本橋 氏



北九州市立門司病院  
リハビリテーション課  
副主任：藤田 氏

## 介護ロボットを活用した「新しい介護のカタチ」を考えよう

### なぜ介護ロボットを活用するのか?

#### 福祉用具・介護ロボット実用化支援事業について

厚生労働省 老健局振興課 専門官 宮永 敬市 氏

介護ロボットの実用化は、その人らしい暮らしを支えるべく日本の高度な技術を活用し、介護・福祉現場において質の向上を図ることを目指していくものです。これまで、介護・福祉の現場は人的なケアを行うことが質の高いものだという風潮があり、機器を活用したケアがなかなか浸透してこなかった現状があります。しかしながら、人による支援に加えテクノロジーをうまく活用することが、利用者の自立支援や介護者の負担軽減をさらに推し進めることができ、質の高いケアを提供することに繋がるものと考えています。

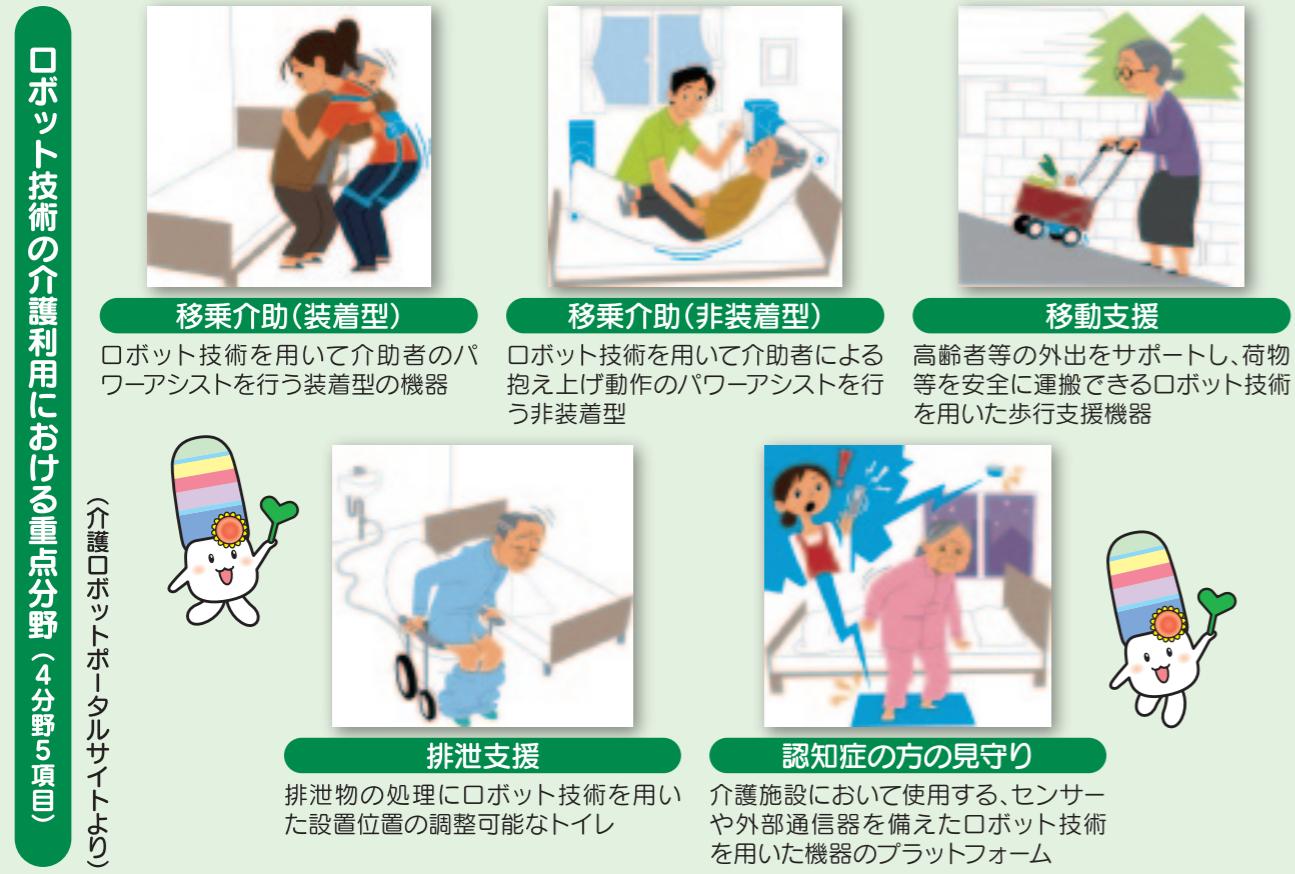
そのためには、介護・福祉現場のニーズが適切に開発者に伝わり、効率的・効果的な福祉機器が開発される必要があります。そういう場面では、介護・福祉の現場は、まだ未成熟なものと思われます。

今後、介護ロボットの開発を通じて、利用者の自立支援や介護者の負担軽減をはかるとともに若者が介護関連職に興味を持ち、安心して意識高く働き続けられる環境の整備を図って参ります。

(公財)テクノエイド協会 福祉用具情報誌2013.4 Vol.8より

### 介護ロボット 重点分野(4分野5項目)とは

経済産業省と厚生労働省は、今後のロボット介護機器の開発・実用化に係る重点分野として、以下の4分野5項目を策定しました。また、その他の介護ロボットについても、調査・研究が行われており、今後も様々な介護ロボットが開発される予定です。



## 介護ロボットを活用して



- ★介護負担を軽減したい
- ★自立支援を促進したい
- ★施設・病院などで業務改善をしたい

などをお考えの皆さん!!



## 「福祉用具プラザ北九州」で相談できます

### 介護ロボットの展示を開始しました!

#### メンタルコミットロボット「パロ」

展示業者 (独)産業技術総合研究所

##### 特徴

楽しみや安らぎなどセラピー効果を目的にしたコミュニケーションロボットです。



#### うなずきかぼちゃん

展示業者 ピップ(株)

##### 特徴

触ったり、話しかけることで、それぞれのセンサースイッチが反応して、うなずきながらおしゃべりをしてくれます。



#### ベッドサイド水洗トイレ

展示業者 TOTO(株)

##### 特徴

ベッドサイドに後付けできる水洗トイレです。



#### 自動排泄処置ロボット マインレット爽

展示業者 大和ハウス工業(株)

##### 特徴

寝たきりでも爽やかな排泄ができる、介護する人も労力と時間を大幅に軽減できます。



#### 食事支援ロボット マイスプーン

展示業者 セコム(株)

##### 特徴

手の不自由な方が体の一部を動かすだけで、自分で食事ができるようにするロボットです。



**介護ロボットで  
新しい  
介護のカタチを  
考えよう**

**展示中!!**

#### 認知症老人徘徊感知機器 ラムロックアイズ

展示業者 (株)ラムロック

##### 特徴

徘徊しようとした瞬間をカメラが感知し、スピーカーからご家族の音声で呼び止め、さらにご家族や近隣の方への通知を行うことができます。



#### 免荷式リフトPOPO REH-100

展示業者 モリトー(株)

##### 特徴

不安定な体をしっかりと支えて安全な歩行のリハビリテーションができます。



**介護ロボット**



※製品試用の相談にも対応いたします。カタログ等も準備しております。

展示中の機器の他にも様々な機種が開発されています。お問い合わせください。



「見て、触って、体験して！」

# 展示場においでよ！



## 排泄コーナー

### らくらくポータブルトイレ



- 重量：8.5kg
- エレガントなデザインのポータブルトイレ
- 広い足引きスペース
- 座面と背もたれのやわらかなクッションはやさしい座り心地

### トイレ安楽タイム



- 重量：5.5kg
- 排泄時の前傾姿勢を安楽に保持
- 様々な体型の方に対応（身長約150～175cm）
- スッキリ折りたたみ収納可能
- ポータブルトイレでも使用可能



## 移動コーナー

### セーフティオレンジ（車いす）



- ブレーキのかけ忘れを防いで転倒を防止する車いす
- 立ち上がると自動でブレーキが作動

### セーフティーアームリウォーカー



- ブレーキつきハンドル
- ハンドル部は高さと角度の調節可能

### ウォーキー2



- スローダウンブレーキ（抵抗器）が標準装備されている
- 左右にかかる抵抗をそれぞれ微調整可能

### Mgウォーカー250



- 重量：1.2kg
- マグネシウム合金製で軽量な歩行器

### Mgテトラケイン120(S)



- 重量：420g
- マグネシウム合金製で軽量
- 16段階の高さ調整が可能

### T字型調節ステッキN2030



- 重量：360g
- 身長にあわせやすい10段階伸縮式の杖



## 入浴コーナー

### 立ち上がり補助マット 携帯用



- 寸法：幅38×奥行28×厚さ0.4cm
- 重量：600g
- 絨毯の上やたたみの上、フローリングの上で使用できるすべり止めマット



### シャワーチェア 座面回転タイプ（おりたたみ）



- 寸法：幅48.5×奥行48.5～57cm
- 座面高：36～46cm(6段階)
- 重量：6.2kg
- 最大使用者体重：100kg
- ひじかけ付でより安全に360度回転でき、45度ごとにロックが掛かる
- 腰を曲げずにラクにおりたたみ可能

# やす子さんのはじめの一歩



## ベッドコーナー

### シート型スリングシート チェアシート



- 適応身長：子供用（90~110cm）（120~140cm）  
2種類
- 腰ストラップとサポートベルトが使用部の腰部をしっかりと支え、快適な乗り心地と良い姿勢をサポート
- 車いす上でもスリングシートを敷いたまま利用可能

### デジタル体重計



- リフトで吊った時に、体重計測が可能



### 介護軽減 背上げらくベッド



- 背あげ時に、内側に折り込まれ縮んでいくマットレスを上方へスライドさせ、マットレス内側の（表面）の圧力を解放させることにより体を自然な感覚で起こすことが可能

### AW-90α



- 重量：9kg
- 背上げらくベッド専用マットレス

他にもたくさんの製品を展示しております。

あなたが必要とする用具をプラザで見つけてください。

ぜひ一度、見て、触って、  
体験に来てください♪



# やす子さんのはじめの一歩

## シンボルマークについて

福祉用具プラザ北九州のマスコットキャラクターやす子さんが、北九州市内の福祉に携わる人にインタビューするシリーズ「やす子さんのすいっち、オン！」

今回のすいっち、オン！は福祉に関するシンボルマークについて、調べてきました。

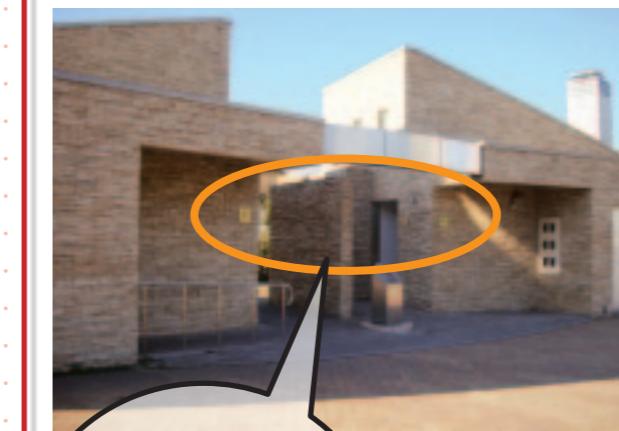
### 福祉用具プラザ北九州がある建物、アシスト21（総合保健福祉センター）の玄関



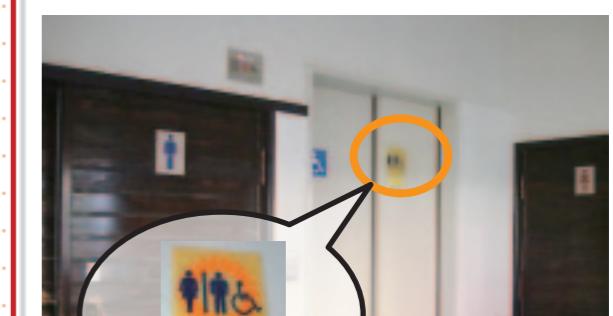
### 同じくアシスト21内の玄関



### 緑豊かな勝山公園内のトイレ



### 北九州市のシンボル小倉城のトイレ



○で囲ったマークに注目!!

このマークは北九州市独自のマークです。  
写真で見つけたもの以外にもいろいろあります。

ご案内します!

## 「人にやさしいマーク」

北九州市では、バリアフリーの取組みを推進していく一環として、“どこにどのようなバリアフリー施設・設備があるか”という情報を効果的に提供していくことを目的に、市内共通のバリアフリーに関する絵文字「人にやさしいマーク」を作成し、普及を図っています。

| 項目名             | 図柄 | 掲示基準  |
|-----------------|----|---|
| 身障者・体の不自由な方用トイレ |    | 1 戸は容易に操作でき、車いす使用者が円滑に開閉して通過できる構造である。<br>2 便房(トイレ個室の空間)は、車いすが回転できる程度の広さがある。<br>3 便器の両側等に、容易に立ち上がるための手すりがある。 |
|                 |    |   |
|                 |    |   |
| 親子トイレ           |    | 子どもを固定するいすがある。<br>または、ベビーベッドがある。  |
|                 |    |   |
|                 |    |   |
| 乳幼児設備           |    | おむつ交換や授乳等のための設備がある。   |
| 点字案内            |    | 施設内に点字案内がある。  |
| 障害者用駐車スペース      |    | 間口350cm以上<br>(車いす使用者が乗降するための広いスペース)の障害者用駐車場がある。   |
| 補助犬同伴可          |    | 補助犬と同伴が可能である。   |
| 手話対応可           |    | 施設内に、手話のできる従業員等が常時1人以上いる。   |
| 車いす用スロープ        |    | 施設内に車いす用スロープがある。  |

## 北九州市独自のシンボルマークについて管理している 北九州市保健福祉局 総務課の方にお話を伺いました。

いつごろ作られたのですか?

平成16年の6月に配布を始めました。  
やす子さん

どんなところに、このマークはついているのですか?

該当する設備がある公共施設や民間施設において、利用者にわかりやすい場所に設置していただくようにお願いしているところです。

民間施設にもあるんですね!

マークによって設置位置や、大きさは決まっていますか?

大きさは特に決まっていませんが、こちらでは一般的に普及している大きさの15cm四方のものを用意しています。

施設の入口の上によく見かけます!

このマークを使用するのに、登録や申請は必要ですか?

特に必要はありません。保健福祉局総務課まで必要な種類、枚数をご連絡いただければ、配布いたします。  
(保健福祉局総務課 お問い合わせ先 582-2497)

無料で配布いただけるのですね。

ちなみに  
よく見かけるこのマーク→ は 国際シンボルマーク です。

障害者のための国際シンボルマーク

障害者が利用できる建築物、施設であることを明確に示す世界共通のシンボルマークです。  
※このマークは「すべての障害者を対象」としたものです。  
特に車椅子を利用する障害者を限定し、使用されるものではありません。

公益財団法人 日本障害者リハビリテーション協会が使用管理しています。

あなたのよく行くお店や建物にもあるかもしれません。  
どんな所にどんなマークがあるか探してみてください。  
何気なくすごしているどの場所も、誰にとってもやさしく配慮された空間であつたらいいですね。



福祉用具プラザ北九州は、「市民のみなさんが、住みなれた街で、いきいきと、自分らしく過ごすことが出来る」ことを目指して介護技術・福祉用具に関する普及啓発を行っています。開設15年目を迎えるにあたり、さらに多くの方にプラザを知っていただきたい、これからもプラザを活用していただきたい! という思いから、平成25年9月29日「福祉用具プラザフェスタ」を開催しました。

### ★北九州市総合保健福祉センター2階 講堂では…

- 講演会「認知症予防への取り組み」
- 「きたきゅう体操・ひまわり太極拳体験会」

午前は東京都健康長寿医療センター研究所の研究員 宮前史子氏をお招きし、認知症予防のためにできることについて学びました。

午後は、きたきゅう体操とひまわり太極拳の体験会が行われました。どちらの講座も、たくさんの方が参加され、熱心にメモを取ったり、笑顔で運動したりしていて、介護予防への関心の高さを感じることができました。



### ●足型測定会

株式会社アサヒコーポレーションにご協力をいただき、足の長さ、幅、土踏まずの長さ、足の裏面角度などの測定をしました。測定結果をもとに、ひとりずつ自分にあった靴選びのアドバイスがあり、皆さんとても真剣に聞かれていました。

健康は足から。健康な足は自分に合った靴から。健康な毎日を送るための第1歩ですね。



### ●介護食相談・試食会

「食」は体をつくる基本です。しかし、好みや栄養バランス、味、そして食べやすさなどを考え、毎日ご家庭で介護食を準備するのはなかなか大変。そこで、キューピー株式会社にご協力いただき、かむ力や飲み込む力といった食べる機能が低下した方にもおいしく工夫された介護食を試食しました。みなさん色々な種類を食べ比べされていました。



### ●自助具製作 簡易筆談帳・バネ箸・ソックスエイド

自助具のミニワークショップを行いました。

午前の部では簡易筆談帳を、午後の部ではソックスエイドとバネ箸を作成しました。

保護者の方と一緒に参加されるお子様もいて、自助具について親子で学んでいただきました。

自助具ワークショップは、毎月1回定期開催していますので、お気軽にお問い合わせください。



▲簡易筆談帳(書いて伝える道具)



▲ソックスエイド(靴下をはく道具)



▲バネ箸(握りやすい箸)

### ●福祉用具体験

リフトやベッド、車いすクッションなど聞いたことはあるけれど実際どんなもののかなかなか体験する機会が少ない用具を体験していただきました。福祉用具の販売業者の方にも来ていただき、選ぶポイントなどの具体的なアドバイスもあり、今までよりも福祉用具を身近に感じていただけたようでした。



また、拡大読書器を使って、小さな文字を見る体験も行いました。(拡大読書器とは、文字や画像を拡大して見ができる視覚障害の方に役立つ用具です。) 拡大できるだけでなく、黒地に白字の文字へ変換することなどもでき、驚きながら色々操作していました。

### ●おむつ相談会

尿もれや頻尿、尿失禁などの排泄に関するご悩みの高齢者やご家族の方などに専門相談員が個別に対応しました。排泄ケアについての電話相談は、土・日・祝休日・年末年始を除く9時30分～16時30分の間に「さわやか相談ダイヤル0620（オムツゼロ）0120-54-0620で常時受け付けています。お気軽にご相談ください。



### ●高齢者擬似体験

特殊メガネや重り、サポーター、手袋などを身上に付けた状態で、段差や買い物、更衣などを体験し、高齢者になった時の身体と心の変化を学びました。

体験後は参加者から「今後困っている人がいたら助けてあげたい!」などの声を聞くことができました。



## 福祉用具プラザフェスティレポート。

### ●みんなの役に立つ魔法の道具 コンテスト



「こんな福祉用具があつたらいいな」や、「いつも使っている道具に、こんな機能があればいいな」など、生活の困った!を解決するための魔法の道具を、昨年の夏に小・中学生を対象に募集しました。すると、114名の方からご応募いただきました。そして、応募作品の中から優秀作品に選ばれた方の表彰式を行いました。最優秀賞は、奥村もえさんの作品「ヘルパー手ぶくろ」です。

受賞作品はもちろん、どの作品も発想が豊かで素敵な作品ばかりでした。優秀賞を含む10点の入賞作品は、ホームページに掲載しておりますのでぜひご覧ください。

### ●さいごに…

お越し頂いた皆さま、ありがとうございました。福祉用具プラザ北九州では、展示・研修・イベントなど様々な取り組みをしています。お気軽にお立ち寄り下さい。



## 事・業・紹・介 福祉用具プラザ北九州で行っている取り組み

### 展示場

福祉用具約950点  
展示中!  
実際に触り比べて  
ご自分に合うもの  
を選びましょう!

### 福祉用具相談

専門職が福祉用具の選  
び方や使用方法をご案内  
します。使いづらい福祉  
用具の改良も行います。  
困った!と感じたらご相  
談ください。

### 研 修

市民の皆さんや介護・  
福祉・医療 専門職の方  
へ様々な介護講座を開  
催しています。  
介護のコツやポイント  
を学んでみませんか。

### 認知症予防・啓発

認知症予防の話と脳  
の健康度テストの講  
座を各区で実施して  
います。また出前講  
座のリクエストにも  
応じます。

### 排泄相談

排泄に関するお悩みに  
対応します。  
さわやか相談ダイヤル  
(0120-54-0620)まで  
お気軽に電話ください。  
(月~金 9:30~16:30)

### 介護予防

北九州市が開発した「ひま  
わり太極拳」「きたきゅう体  
操」を通して、身近な地域で  
一緒に健康づくりをしませ  
んか? 教室の参加以外にも  
体験会を開催できます。

### 視覚障害者支援

歩行訓練士がご家庭  
を訪問し、白杖歩行・  
点字・パソコン・調理  
訓練など一人一人に  
必要な生活訓練を  
実施しています。

気になることが  
あればお気軽に  
プラザへご相談  
ください。



# 快適な生活のために

## ⑩口から元気!はじめよう口腔ケア ~口腔乾燥を予防しよう~

### 歯・口の 主な働き



表情をつくる

毎日の美味しい食事や友人とのおしゃべり、楽しく笑うなど、口には様々な役割があります。

いつまでも口の働きが衰えないように口腔機能向上トレーニングを始めませんか?

今回は、口の乾燥が気になる方へ唾液腺マッサージをご紹介します。

食事の前にすると、唾液がよく出て、味を感じやすく、食べ物を飲み込みやすくなります。

無理をせず、自分にあったペース、回数で取り組みましょう。

### 口腔乾燥の原因は?



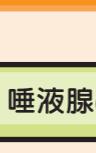
- ①お薬の影響 ②噛む力の低下 ③口呼吸など

### 唾液の働きとは?

- |                |                     |
|----------------|---------------------|
| ①消化を助ける        | ⑤お口の中をキレイにする        |
| ②食べ物を飲み込みやすくする | ⑥病原菌の繁殖を抑える         |
| ③発音や会話をスムーズにする | ⑦歯を強くし、虫歯や歯周病を予防させる |
| ④味を感じやすくする     | ⑧入れ歯のすわりを良くし、安定させる  |



### 唾液をしっかり出すために唾液腺マッサージをやってみましょう!



#### 唾液腺の位置を確認



じかせん  
耳下腺

ぜつかせん  
舌下腺

がつかせん  
顎下腺

#### ●耳下腺への刺激/10回●

耳の横を手指で後ろから  
前に向かって回すように  
マッサージする。



#### ●顎下腺への刺激/10回●

指を下のアゴの骨の内側の柔らかい  
部分にあて、耳の下からアゴの下まで  
5ヶ所くらいを順番に1・2秒押す。

#### ●舌下腺への刺激/10回●

両手の親指を揃え、アゴの  
真下から舌を突き上げるように  
グッと押す。



お知らせ

# 介護講座のご案内



▲ノーリフトセミナー



はじめての介護教室▶

福祉用具プラザ北九州では、介護に興味がある方や介護をされている方、介護・福祉・医療専門職の方などを対象に様々な介護講座を開催しています。

自立の支援や、安全で安心な介護を行うために学びませんか。

詳しい内容は別冊パンフレット「介護講座のご案内」に掲載しています。プラザでお渡ししていますのでぜひご覧ください。

ご参加  
お待ちしています!!



今回の特集記事は、介護ロボットを活用した「新しい介護のカタチ」です。

福祉用具プラザ北九州には介護ロボットも展示しています。

安全、安心、負担なく暮らしを支えたいという思いからうまれたたくさんの介護ロボットをぜひ一度見に来てください。

介護のイメージが変わるかもしれません!



## 福祉用具プラザ北九州 社会福祉法人 北九州市福祉事業団

〒802-8560 福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目7-1  
北九州市総合保健福祉センター1階

開館時間 午前9時から午後5時30分

休館日 土曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

お問い合わせ **(093)522-8721**

ホームページアドレス <http://www.kati.gr.jp/>

### 交通機関

JR九州 鹿児島本線「小倉駅」より 徒歩約15分

北九州都市モノレール「旦過駅」より 徒歩約2分

西鉄バス「市立医療センター前」バス停より 徒歩約2分

### 駐車場

地下1階有料駐車場 駐車料金: 30分150円

ふくおか・まごころ駐車場(障害者等専用駐車場)

