

## 手作り自助具

# リーチャー

### 【対象】

車いすの方や高いところに手が届かないなど  
関節に制限のある方など。



### 【特徴】

棒の両側のフックに物を引っ掛けたり引き寄せたりすることができます。

### 【材料】

材 料	寸法など	個 数
丸 棒	直径 1.8cm×長さ 60cm	1 本
フック	帽子掛(ねじ込み式)	1 本
〃	洋折れ吊り金具	1 本
ホース	5cm程度	1本



【道 具】 錐(きり)、ベビーパウダー

### 【作り方】

- ① 丸棒を必要な長さにカットし、切った断面にヤスリをかける。
- ② 丸棒の両端にフックをねじ込みやすくするためキリで穴をあけ(写真1)、フックを取り付ける。(写真2. 3) (丸棒中央に穴をあける)
- ③ フックの先端に滑り止めのホースを通す。(写真4)  
\*ホースが通しにくい時は、ホースの中にベビーパウダーを塗ると通しやすくなります。
- ④ 丸棒にマスキングテープを貼ってオリジナルの作品を作りましょう☆  
完成です！！

写真1



写真2



写真3



写真4



### ポイント

- ① 柄の長さは使用する方の用途に応じて調整して下さい。
- ② 柄の太さは太い方が握りやすいですが、重たくなります。軽い方が良い方は丸棒を細いものにし、滑り止めに巻くなど握り部分の工夫をすると良いです。