

ソックスエイド



【対象】

膝や股関節の病気や怪我で足が曲がりやすく

足先に手が届かない方

【特徴】



膝や股関節を曲げずに、自分でくつ下をはくことができます。

【材料】

材料	寸法	個数
PPシート	30×35cm	1枚
ひも	1.5m	1本

【道具】ペン、はさみ、穴あけパンチ

【作り方】

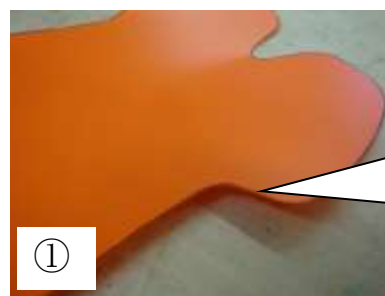
ポイント

① PPシートに型紙をあて、ペンで線を引き、はさみで切る。

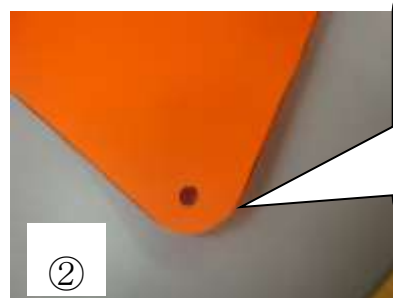
② 穴あけパンチで、ひもを通す穴をあける。

③ 穴にひもを通す。

☆完成です☆



はさみで切っていく際は、なめらかにゆっくり切りましょう。



型に穴を記入していますので、ペンで位置を決めて穴あけパンチで穴を開けていきます。

型紙（A 3に拡大して使用）

